



Утверждено

Приказом заведующего

МБДОУ «Детский сад № 29»

Приказ №32 от 30 августа 2024г.

Режим организации жизнедеятельности детей от 3 до 7 лет

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Холодный период года				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия: 1.	9.00-9.15	9.00- 9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
2.	9.15-9.25-10мин перерыв	9.20-9.30 10мин перерыв	9.25-9.35-10мин. перерыв	9.30-9.40-10 мин. перерыв
3.	9.25-9.35	9.30-9.50	9.35- 10.00	9.40-10.10 10.10-10.20-10 мин перерыв
Самостоятельная игровая деятельность детей	9.35-9.50	-	-	10.20-10.50
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-12.00	10.10-12.25	10.50-12.30
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Занятия	-	-	15.40-16.05 вт. Ст.гр 1 15.40-16.05-пт. Ст.гр 2	-
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.10	15.40-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	16.00-17.00	16.00-17.00	16.10-17.10	16.15-17.15
Ужин	17.00- 17.30	17.00-17.30	17.10-17.30	17.15-17.30
Самостоятельная игровая деятельность. Уход домой	17.30 до 19.00	17.30 до 19.00	17.30 до 19.00	17.30 до 19.00



Утверждено
Приказом заведующего
Детский сад № 29»
«30»августа 2024г.

Теплый период года

Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.20	9.00-9.15	9.00-9.15	9.00-9.10
Второй завтрак ¹⁸	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	9.20-12.00 9.30-9.40 12.00	9.15-12.00 9.30-9.50 12.00	9.15-12.00 9.30-9.55 12.00	9.10-12.00 9.15-9.45 12.00
Обед	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00	12.00-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.45	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.10	16.00-17.15
Ужин	17.00	17.00	17.10	17.15
Уход домой	до 19.00	до 19.00	до 19.00	до 19.00